

# Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, dostępnego dla mieszkańców Powiatu Dębickiego – rok 2022

## I. NIEODPŁATNE PORADNICTWO

Nazwa jednostki realizującej poradnictwo	Tematyka i zakres poradnictwa	Adres i dane kontaktowe	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
<b>PORADNICTWO RODZINNE I POMOC SPOŁECZNA</b>				
<b>Powiatowe Centrum Pomocy w Rodzinie w Dębicy</b>	<p><b><u>Zakres działania:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc społeczna,</li> <li>- piecza zastępcza,</li> <li>- przeciwdziałanie przemocy w rodzinie,</li> <li>- rehabilitacja społeczna osób niepełnosprawnych,</li> <li>- udzielania wsparcia osobom w przewyciężaniu trudnych sytuacji życiowych,</li> <li>- udzielanie wsparcia w usamodzielnianiu się wychowanków oraz integracji ze środowiskiem.</li> </ul>	<p><u>Adres:</u> ul. Parkowa 28, 39-200 Dębica, <u>Telefon:</u> 14 680 31 21, <u>E-mail:</u> sekretariat@pcprpowiatdebicki.pl <u>Strona:</u> <a href="http://www.pcprpowiatdebicki.pl/">http://www.pcprpowiatdebicki.pl/</a></p>	<p><u>Godziny pracy:</u> Od poniedziałku do piątku od 07:30 do 15:30</p>	Mieszkańcy Powiatu Dębickiego
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Dębicy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nabywanie i podtrzymywanie samodzielności i zaradności w zakresie czynności dnia codziennego,</li> <li>- integracja ze środowiskiem oraz funkcjonowanie w życiu społecznym Pomoc udzielana jest osobą z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnym intelektualnie.</li> </ul> <p>W obydwu tych przypadkach wyłącza się osoby czynnie uzależnione od środków psychoaktywnych.</p>	<p><u>Adres:</u> ul. Mościckiego 26 39-200 Dębica, <u>Telefon:</u> 14 666 87 02, 14 670 20 51 <u>E-mail:</u> sdsdebica@tlen.pl <u>Strona:</u> <a href="http://www.sdsdebica.wordpress.com/">http://www.sdsdebica.wordpress.com/</a></p>	<p><u>Godziny pracy:</u> Od poniedziałku do piątku od 07:30 do 15:30</p>	Uczestnikami zajęć w Środowiskowym Domu Samopomocy w Dębicy mogą być osoby z zaburzeniami psychicznymi,

				niepełnosprawne intelektualnie,
<b>Dębickie Hospicjum Domowe im. Jana Pawła II</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- działalność opiekuńcza i niesienie posługi duszpasterskiej, osobom w terminalnym okresie choroby nowotworowej,</li> <li>- pomoc ich rodzinom w czasie choroby oraz wsparcie w okresie żałoby,</li> <li>- pomoc społeczna rodzinom, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej, w wyniku wystąpienia choroby nowotworowej jednego z członków rodziny, jak też rodzinom osieroconym</li> </ul>	<p><u>Adres:</u> ul. Mickiewicza 2 39-200 Dębica, <u>Telefon:</u> 507 506 808, 14 690 20 44 <u>E-mail:</u> hospicjum.debica@op.pl <u>Strona:</u> <a href="http://www.hospicjum.debica.net.pl/">http://www.hospicjum.debica.net.pl/</a></p>	<u>Godziny pracy:</u> poniedziałek, wtorek, piątek od 17:00 do 18:00	Pomoc dla osób znajdujących się w terminalnym stadium choroby nowotworowej i ich rodzinom
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębicy</b>	<p><b><u>Zakres działania:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poradnictwo socjalne,</li> <li>- przyznawanie pomocy rzeczowej i finansowej dla osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej,</li> <li>- pomoc dla rodzin mających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczej w postaci asystenta rodziny,</li> <li>- pomoc osobom starszym, chorym, bezrobotnym, bezdomnym oraz osobom niepełnosprawnym</li> </ul>	<p><u>Adres:</u> ul. Akademicka 12, 39-200 Dębica, <u>Telefon:</u> 14 681 35 90, 14 681 35 91 <u>E-mail:</u> biuro@mops-debica.pl <u>Strona:</u> <a href="http://www.mopsdebica.pl/">http://www.mopsdebica.pl/</a></p>	<u>Godziny pracy:</u> Od poniedziałku do piątku od 07:30 do 15:30	Mieszkańcy Miasta Dębica
<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzostku</b>	<p><b><u>Formy pomocy:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rodzina 500+</li> <li>- Dobry Start + 300 zł dla ucznia</li> <li>- Karta Dużej Rodziny</li> <li>- Program „Za życiem”</li> <li>- Fundusz alimentacyjny</li> <li>- Przemoc w rodzinie</li> <li>- Świadczenia rodzinne:</li> </ul>	<p><u>Adres:</u> ul. Mysłowskiego 7, 39-230 Brzostek, <u>Telefon:</u> 14 680 89 21, <u>Fax:</u> 14 680 89 29 <u>E-mail:</u> mgopsbrzostek@mgopsbrzostek.pl <u>Strona:</u> <a href="http://www.mgopsbrzostek.pl/">http://www.mgopsbrzostek.pl/</a></p>	<u>Godziny pracy:</u> Od poniedziałku do piątku od 07:00 do 15:00	Mieszkańcy Miasta i Gminy Brzostek
<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Pilźnie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zasiłek rodzinny</li> <li>• dodatki do zasiłku rodzinnego</li> <li>• jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia się dziecka</li> <li>• zasiłek pielęgnacyjny</li> <li>• świadczenie pielęgnacyjne</li> <li>• specjalny zasiłek opiekuńczy</li> </ul>	<p><u>Adres:</u> ul. Rynek 33, 39-220 Pilzno, <u>Telefon:</u> 14 676 18 52, <u>E-mail:</u> ops@gminapilzno.pl <u>Strona:</u> <a href="http://www.opspilzno.pl/">http://www.opspilzno.pl/</a></p>	<u>Godziny pracy:</u> Od poniedziałku do piątku od 07:30 do 15:30	Mieszkańcy Miasta i Gminy Pilzno

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• świadczenie rodzicielskie</li> <li>- Dodatek mieszkaniowy</li> <li>- Dodatek energetyczny</li> <li>- Pomoc żywnościowa</li> </ul>			
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębicy</b>	<u>Zakres działania:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pomoc osobom i rodzinom w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych, których nie są one w stanie pokonać wykorzystując własne środki, możliwości i uprawnienia, a także zapobieganie powstawaniu takich sytuacji;</li> </ul>	<u>Adres:</u> ul. Stefana Batorego 13, 39-200 Dębica, <u>Telefon:</u> 14 680 33 33, <u>E-mail:</u> gopsdebica@gopsdebica.pl <u>Strona:</u> <a href="http://www.gopsdebica.pl/">http://www.gopsdebica.pl/</a>	<u>Godziny pracy:</u> poniedziałek od 08:00 do 16:00 od wtorku do piątku od 07:30 do 15:30	Mieszkańcy Gminy Dębica
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnej</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wspieranie osób i rodzin w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb życiowych, ich usamodzielnienia i integracji ze środowiskiem.</li> </ul> <u>Zakres świadczeń:</u>	<u>Adres:</u> ul. Spółdzielcza 4, 39-215 Czarna, <u>Telefon:</u> 14 676 10 67, <u>E-mail:</u> gops@czarna.com.pl <u>Strona:</u> <a href="http://www.czarnad.naszops.pl/">http://www.czarnad.naszops.pl/</a>	<u>Godziny pracy:</u> poniedziałek od 08:00 do 16:00 od wtorku do piątku od 07:00 do 15:00	Mieszkańcy Gminy Czarna
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jodłowej</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomoc społeczna</li> <li>• świadczenia rodzinne</li> <li>• świadczenie wychowawcze (Rodzina 500 plus)</li> <li>• świadczenie Dobry start (300 dla ucznia)</li> <li>• jednorazowe świadczenie Za życiem</li> <li>• fundusz alimentacyjny</li> </ul>	<u>Adres:</u> Jodłowa 1A, 39-225 Jodłowa, <u>Telefon:</u> 14 683 30 45, <u>E-mail:</u> gops@gopsjodlowa.pl / <u>Strona:</u> <a href="http://www.gopsjodlowa.pl">http://www.gopsjodlowa.pl</a>	<u>Godziny pracy:</u> Od poniedziałku do piątku od 07:00 do 15:30	Mieszkańcy Gminy Jodłowa
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żyrakowie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dodatki mieszkaniowe i dodatek energetyczny</li> <li>• stypendia szkolne i zasiłki szkolne</li> </ul>	<u>Adres:</u> Żyraków 137, 39-204 Żyraków, <u>Telefon:</u> 14 682 26 35, <u>E-mail:</u> gopszyrakow@zyrakow.pl <u>Strona:</u> <a href="http://www.gopszyrakow.pl/">http://www.gopszyrakow.pl/</a>	<u>Godziny pracy:</u> Od poniedziałku do piątku od 07:00 do 15:00	Mieszkańcy Gminy Żyraków
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAWA UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>				
<b>Zakład Ubezpieczeń Społecznych</b>	Udzielanie informacji i wyjaśnień z zakresu ubezpieczeń społecznych, ubezpieczenia zdrowotnego, Funduszu Emerytur Pomostowych, Funduszu Pracy, Funduszu Gwarantowanych	<u>Adres:</u> ZUS Oddział w Jaśle, Inspektorat w Dębicy, ul. Piłsudskiego 15, 39-200 Dębica,	<u>Godziny pracy:</u> Poniedziałek 08:00-18:00	<u>Adresaci porad:</u> -ubezpieczeni - płatnicy

	<p>Świadczeń Pracowniczych. Wydawanie druków, formularzy i materiałów informacyjnych oraz udzielanie instruktażu przy ich wypełnianiu.</p> <p><u>Zakres świadczeń:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Emerytury</li> <li>• Renty</li> <li>– Renty z tytułu niezdolności do pracy</li> <li>– Renta rodzinna</li> <li>– Renta socjalna <ul style="list-style-type: none"> <li>• Emerytury i renty dla osób pracujących/zamieszkałych za granicą</li> <li>• Świadczenia wypadkowe</li> <li>• Świadczenia przedemerytalne</li> <li>• Dodatki do świadczeń emerytalno – rentowych</li> </ul> </li> <li>– Dodatek pielęgnacyjny</li> <li>– Dodatek dla sierot zupełnych</li> <li>– Dodatek kombatancki oraz dodatek kompensacyjny</li> <li>– Dodatek za tajne nauczanie</li> <li>– Dodatek weterana poszkodowanego</li> <li>– Świadczenie pieniężne dla byłych żołnierzy przymusowo zatrudnianych</li> <li>– Świadczenia pieniężne dla osób deportowanych</li> <li>– Świadczenia pieniężne dla osób będących cywilnymi niewidomymi ofiarami działań wojennych <ul style="list-style-type: none"> <li>– Ryczałt energetyczny</li> <li>– Ekwiwalent pieniężny z tytułu prawa do bezpłatnego węgla</li> <li>– Ekwiwalent pieniężny z tytułu prawa do bezpłatnego węgla dla osób uprawnionych z przedsiębiorstw robót górniczych</li> <li>– Ekwiwalent pieniężny dla byłych pracowników kolejowych <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zasiłki</li> </ul> </li> <li>– Zasiłek chorobowy</li> <li>– Świadczenie rehabilitacyjne</li> <li>– Zasiłek opiekuńczy – Zasiłek wyrównawczy</li> <li>– Zasiłek macierzyński</li> </ul> </li> </ul>	<p><u>Telefon:</u> 22 560 16 00, <u>Strona:</u> <a href="http://www.zus.pl/">http://www.zus.pl/</a></p> <p>Centrum Obsługi Telefonicznej 22 560 16 00*</p> <p>*koszt połączenia wg umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym</p> <p>Infolinia ZUS: 22 560 16 00</p>	<p>Wtorek 08:00-15:00 Środa 08:00-15:00 Czwartek 8:00-15:00 Piątek 08:00-15:00</p> <p>Konsultanci linii telefonicznej są dostępni od poniedziałku do piątku w godz. 07:00-18:00.</p>	<p>- lekarze</p>
--	--	---	--	------------------

	<p>– Zasiłek pogrzebowy</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zasiłki dla osób pracujących / zamieszkałych za granicą</li> </ul>			
<p><b>Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych</b></p>	<p><u>Zakres informacji:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pomoc techniczna</li> <li>• składki</li> <li>• renty</li> <li>• emerytury</li> </ul>	<p><u>Centrum Obsługi Telefonicznej:</u></p> <p>Nr centrali: 22 667 10 00 22 560 16 00 E-mail: cot@zus.pl</p>	<p><u>Godziny pracy:</u> poniedziałek – piątek w godz. 07:00 – 18:00</p>	jw.
<p><b>ZUS Inspektorat w Dębicy</b></p>	<p>Zasięg terytorialny: Miasto: Dębica Gminy: Brzostek, Czarna, Dębica, Jodłowa, Pilzno, Żyraków</p>	<p><u>Adres:</u> 39-200 Dębica, ul. Piłsudskiego 15</p>	<p>Godziny obsługi klientów Poniedziałek: 8:00-18:00 Wtorek - Piątek: 8:00-15:00 Godziny urzędowania Poniedziałek - Piątek: 07:00-15:00</p>	jw.
<p><b>PORADNICTWO PEDAGOGICZNE</b></p>				
<p><b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Dębicy</b></p>	<p>Celem pomocy psychologiczno-pedagogicznej jest wielozakresowa współpraca z rodziną, szkołą i placówkami oświatowo-wychowawczymi poprzez:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• działalność profilaktyczną, psychoedukacyjną, doradczą i orzecznictwą,</li> <li>• prowadzenie różnego rodzaju badań diagnostycznych,</li> <li>• zajęcia terapeutyczne,</li> <li>• udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom</li> <li>• udzielanie pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu</li> <li>• udzielanie specjalistycznego wsparcia i pomocy rodzicom</li> </ul>	<p><u>Adres:</u> ul. Parkowa 28, 39-200 Dębica, <u>Telefon:</u> 14 670 24 60, <u>E-mail:</u> sekretariat@poradniadebica.pl <u>Strona:</u> <a href="http://www.poradniadebica.pl/">http://www.poradniadebica.pl/</a></p>	<p><u>Godziny pracy:</u> Od poniedziałku do piątku od 08:00 do 16:00</p>	<p>Dzieci i młodzież oraz rodziny i instytucje oświatowe i opiekuńcze z Powiatu Dębickiego</p>

	i nauczycielom związanym z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży.			
<b>PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE ORAZ Z ZAKRESU ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>				
<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Dębicy</b>	<p>Celem pomocy psychologiczno-pedagogicznej jest wielozakresowa współpraca z rodziną, szkołą i placówkami oświatowo-wychowawczymi poprzez:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• działalność profilaktyczną, psychoedukacyjną, doradczą i orzeczniczą,</li> <li>• prowadzenie różnego rodzaju badań diagnostycznych,</li> <li>• zajęcia terapeutyczne,</li> <li>• udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom</li> <li>• udzielanie pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu</li> <li>• udzielanie specjalistycznego wsparcia i pomocy rodzicom i nauczycielom związanym z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży.</li> </ul>	<p><u>Adres:</u> ul. Parkowa 28, 39-200 Dębica, <u>Telefon:</u> 14 670 24 60, <u>E-mail:</u> sekretariat@poradniadebica.pl <u>Strona:</u> <a href="http://www.poradniadebica.pl/">http://www.poradniadebica.pl/</a></p>	<p><u>Godziny pracy:</u> Od poniedziałku do piątku od 08:00 do 16:00</p>	<p>Dzieci i młodzież oraz rodziny i instytucje oświatowe i opiekuńcze z Powiatu Dębickiego</p>
<b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Dębicy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc psychologiczna dla osób i rodzin w sytuacji: kryzysu rodzinnego, przemocy domowej, utraty, żałoby, zagrożenia samobójstwem, wypadków i katastrof, doświadczenia przestępstwa,</li> <li>- porada prawna i wsparcie</li> </ul>	<p><u>Adres:</u> ul. Gawrzyłowska 31, 39-200 Dębica, <u>Telefon:</u> 14 670 33 42 <u>E-mail:</u> oik@pcprpowiatdebicki.pl <u>Strona:</u> <a href="http://www.oik.debica.pl/">http://www.oik.debica.pl/</a></p>	<p><u>Godziny pracy:</u> Od poniedziałku do piątku od 07:00 do 19:00</p>	<p>Pomoc dotyczy osób dorosłych</p>
<b>"Arka" - Specjalistyczna Poradnia i Telefon Zaufania Oddział w Dębicy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc w rozwiązywaniu problemów osobistych, rodzinnych, małżeńskich,</li> <li>- pomoc społeczna,</li> <li>- poradnictwo i wsparcie psychologiczne dla dorosłych w kryzysie,</li> <li>- rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień</li> </ul>	<p><u>Oddział Terenowy Dębica</u> <u>Adres:</u> ul. Św. Jadwigi 9, 39-200 Dębica, <u>Telefon:</u> 14 681 81 41</p> <p><u>Telefon Zaufania:</u> <b>19 487</b></p>	<p><u>Godziny pracy:</u> Od poniedziałku do soboty od 17:00 do 19:00</p>	<p>Pomoc udzielana jest dzieciom, młodzieży, małżonkom, rodzicom w różnych</p>

		16:00 – 20:00 [pon. – czw.] 16:00 – 06:00 [pt. – sob.] 19:00 – 06:00 [sob. – niedź.]		trudnościach osobistych, małżeńskich, rodzinnych itp.
<b>Podkarpackie stowarzyszenie pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom „JUTRZENKA” w Dębicy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc młodzieży, rodzinom, dzieciom z rodzin uzależnionych od alkoholu,</li> <li>- profilaktyka młodzieży,</li> <li>- integracja rodzin uzależnionych od alkoholu,</li> <li>- zajęcia psychoedukacyjne dla osób uzależnionych i współuzależnionych,</li> <li>- pomoc pedagoga i psychologa,</li> <li>- integracja społeczna osób uzależnionych i ich rodzin</li> </ul>	<u>Adres:</u> ul. Raczyńskich 7, 39-200 Dębica, <u>Telefon:</u> 14 682 16 69 <u>E-mail:</u> klub@jutrzenkadebica.pl <u>Strona:</u> <a href="http://www.jutrzenkadebica.pl/">http://www.jutrzenkadebica.pl/</a>	<u>Godziny pracy:</u> Od poniedziałku do piątku od 16:00 do 18:00	Pomoc skierowana do osób cierpiących na chorobę alkoholową, ich rodzinom oraz dzieciom z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym
<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brzostku</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przeprowadzanie rozmów motywujących do podjęcia leczenia z choroby alkoholowej,</li> <li>- informowanie o działalności Brzostockiej Grupy AA Zodiak,</li> <li>- informowanie o działalności Stowarzyszeń Abstynenckich,</li> <li>- załatwianie w trybie przyspieszonym miejsca na oddziale leczenia odwykowego na dobrowolną prośbę osoby zainteresowanej,</li> <li>- informowanie o działalności Grup Al-Anon (dla osób współuzależnionych) i DDA (Dorośle Dzieci Alkoholików).</li> </ul>	<u>Adres:</u> ul. Mysłowskiego 7 39-230 Brzostek <u>Telefon:</u> 14 680 89 28	<u>Godziny pracy:</u> od poniedziałku do piątku od 11:00 do 14:00  Posiedzenie Gminnej Komisji odbywa się przynajmniej 1 raz w miesiącu	Mieszkańcy Miasta i Gminy Brzostek
<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Czarnej</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc osobą uzależnionym i ich rodzinom</li> <li>- udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i narkomania, pomocy psychospołecznej i prawnej,</li> <li>- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii w szczególności dla dzieci i młodzieży</li> </ul>	<u>Adres:</u> ul. Spółdzielcza 4, 39-215 Czarna <u>Telefon:</u> 14 676 10 30	<u>Godziny pracy:</u> Poniedziałek od 08:00 do 16:00 od wtorku do piątku od 07:00 do 16:00	Mieszkańcy Gminy Czarna

<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dębicy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przyjmowanie wniosków o zastosowanie leczenia lub objęcia terapią,</li> <li>- motywowanie i zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego,</li> <li>- kierowanie do biegłych w przedmiocie orzekania o uzależnieniu,</li> <li>- podejmowanie działań zmierzających zapobieganiu przemocy w rodzinie,</li> <li>-kierowanie osób uzależnionych i uwikłanych w przemoc domową do specjalistów i instytucji świadczących usługi specjalistyczne,</li> <li>- organizowanie pomocy dzieciom ze środowisk zagrożonych marginalizacją, ze szczególnym uwzględnieniem problemów alkoholowych</li> </ul>	<u>Adres:</u> ul. Stefana Batorego 13, 39-200 Dębica, pokój nr 27 <u>Telefon:</u> 14 680 33 37 <u>E-mail:</u> ddarlak@ugdebica.pl	<u>Godziny pracy:</u> Poniedziałek od 08:00 do 16:00 od wtorku do piątku od 07:30 do 15:30	Mieszkańcy Gminy Dębica
<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Żyrakowie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- porady w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień</li> <li>- pomoc osobą uzależnionym i ich rodzinom</li> </ul> przeprowadzanie rozmów motywujących do podjęcia leczenia z choroby alkoholowej,	<u>Adres:</u> Żyraków 137, 39-204 Żyraków <u>Telefon:</u> 14 682 26 35	Spotkania komisji odbywają się 1 raz w miesiącu. Informacja pod numerem telefonu	Mieszkańcy Gminy Żyraków
<b>Punkt Konsultacyjny Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pilźnie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc osobom z problemem alkoholowym oraz rodzinom uwikłanym w przemoc domową</li> <li>- wsparcie emocjonalne, psychologiczne,</li> <li>- informacja, edukacja - poradnictwo, interwencja, współpraca z instytucjami</li> </ul>	<u>Adres:</u> ul. Legionów 28 39-220 Pilzno <u>Telefon:</u> 14 676 63 54	<u>Godziny pracy:</u> Od poniedziałku do piątku od 11:00 do 14:30  <u>Dyżur psychologa:</u> poniedziałek: od 07:30 do 15:00 wtorek: od 16:00 do 19:30 środa: od 07:30 do 15:00	Mieszkańcy Gminy Pilzno
<b>Urząd Gminy Jodłowa</b>	- poradnictwo psychologiczne z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych	<u>Adres:</u> Jodłowa 1A 39-225 Jodłowa <u>Telefon:</u> 14 683 30 53	<u>Godziny pracy:</u> Od poniedziałku do piątku	Mieszkańcy Gminy Jodłowa



			od 07:00 do 15:00  Pomoc dostępna jest 2 razy w miesiącu, informacja pod numerem telefonu	
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE</b>				
<b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Dębicy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc psychologiczna dla osób i rodzin w sytuacji: kryzysu rodzinnego, przemocy domowej, utraty, żałoby, zagrożenia samobójstwem, wypadków i katastrof, doświadczenia przestępstwa,</li> <li>- porada prawna i wsparcie</li> <li>- udzielanie wsparcia psychologicznego i terapeutycznego osobom pozostającym w kryzysie oraz ofiarom przemocy,</li> <li>- udzielanie pomocy prawnej osobom pozostającym w kryzysie oraz ofiarom przemocy,</li> <li>- natychmiastowe oddzielenie ofiar przemocy od sprawcy i zapewnienie im bezpiecznego schronienia,</li> <li>- opracowywanie i realizacji programów korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.</li> </ul>	<p><u>Adres:</u> ul. Gawrzyłowska 31, 39-200 Dębica,  <u>Telefon:</u> 14 670 33 42  <u>E-mail:</u> oik@pcprpowiatdebicki.pl  <u>Strona:</u> <a href="http://www.oik.debica.pl/">http://www.oik.debica.pl/</a></p>	<p><u>Godziny pracy:</u>  Od poniedziałku do piątku  od 07:00 do 19:00</p>	Mieszkańcy Powiatu Dębickiego
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębicy</b>	wsparcie dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie w postaci poradnictwa psychologicznego, prawnego. Codziennie w godzinach pracy MOPS przyjmowane są przez pracowników zgłoszenia sytuacji wymagających interwencji. Rodziny dotknięte przemocą objęte są pracą socjalną.	<p><u>Adres:</u> ul. Akademicka 12, 39-200 Dębica,  <u>Telefon:</u> 14 681 35 90, 14 681 35 91  <u>E-mail:</u> biuro@mops-debica.pl  <u>Strona:</u> <a href="http://www.mopsdebica.pl/">http://www.mopsdebica.pl/</a></p>	<p><u>Godziny pracy:</u>  Od poniedziałku do piątku  od 07:30 do 15:30</p>	Mieszkańcy Miasta Dębica

<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzostku</b>	<p>telefon zaufania dla osób doświadczających przemocy domowej,</p> <p>dyżury przy telefonie pełnią pracownicy socjalni i asystenci rodziny, którzy udzielają pomocy i wsparcia w trudnej sytuacji</p>	<u>Telefon Zaufania:</u> 664 773 661	<u>Telefon czynny:</u> Od poniedziałku do piątku od 07:00 do 15:00	Osoby potrzebujące
<b>Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Dębica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrona osób doznających przemocy w rodzinie,</li> <li>- podejmowanie działań zapobiegających przemocy,</li> <li>- diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie,</li> <li>- informowanie o instytucjach i osobach świadczących pomoc</li> </ul> <p>Pomoc otrzymują: osoby doświadczające przemocy w rodzinie, osoby stosujące przemoc w rodzinie.</p>	<u>Adres:</u> ul. Stefana Batorego 13, 39-200 Dębica, <u>Telefon:</u> 14 680 33 33,	<u>Godziny pracy:</u> poniedziałek od 08:00 do 16:00 od wtorku do piątku od 07:30 do 15:30	Mieszkańcy Gminy Dębica
<b>Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Brzostek</b>		<u>Adres:</u> ul. Mysłowskiego 7 39-230 Brzostek <u>Telefon:</u> 14 680 89 21	<u>Godziny pracy:</u> Od poniedziałku do piątku od 07:00 do 15:00	Mieszkańcy Gminy Brzostek
<b>Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Czarna</b>		<u>Adres:</u> ul. Spółdzielcza 4, 39-215 Czarna <u>Telefon:</u> 14 676 10 67	<u>Godziny pracy:</u> Poniedziałek od 08:00 do 16:00 od wtorku do piątku od 07:00 do 16:00	Mieszkańcy Gminy Czarna
<b>Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Żyraków</b>		<u>Adres:</u> Żyraków 137, 39-204 Żyraków, <u>Telefon:</u> 14 680 71 21	spotkania odbywają się w zależności od potrzeb	Mieszkańcy Gminy Żyraków
<b>Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Pilzno</b>		<u>Adres:</u> ul. Rynek 33 39-220 Pilzno, <u>Telefon:</u> 14 672 20 56	<u>Godziny pracy:</u> Od poniedziałku do piątku od 07:30 do 15:30	Mieszkańcy Gminy Pilzno

<b>Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Jodłowa</b>		<u>Adres:</u> Jodłowa 1A 39-225 Jodłowa, <u>Telefon:</u> 14 833 30 45	spotkania odbywają się w zależności od potrzeb	Mieszkańcy Gminy Jodłowa
<b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”</b>	Dla osób doświadczających przemocy domowej: <ul style="list-style-type: none"> <li>• wsparcie</li> <li>• pomoc psychologiczna,</li> <li>• informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej</li> </ul>	<u>Adres:</u> Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa Bezpłatna infolinia 800 120 002 <u>Email:</u> biuro@niebieskalinia <a href="http://www.niebieskalinia.pl/">http://www.niebieskalinia.pl/</a>	<u>Godziny pracy:</u> od poniedziałku do soboty od 08:00 do 22:00 niedziela i święta od 08:00 do 16:00	Dla osób doświadczających przemocy domowej
<b>PORADNICTWO W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ</b>				
<b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Dębicy</b>	- pomoc psychologiczna dla osób i rodzin w sytuacji: kryzysu rodzinnego, przemocy domowej, utraty, żałoby, zagrożenia samobójstwem, wypadków i katastrof, doświadczenia przestępstwa, - porada prawna i wsparcie	<u>Adres:</u> ul. Gawrzyłowska 31, 39-200 Dębica, <u>Telefon:</u> 14 670 33 42 <u>E-mail:</u> oik@pcprpowiatdebicki.pl <u>Strona:</u> <a href="http://www.oik.debica.pl/">http://www.oik.debica.pl/</a>	<u>Godziny pracy:</u> Od poniedziałku do piątku od 07:00 do 19:00	Pomoc dotyczy osób dorosłych
<b>Centralne Zarządzenie Kryzysowe</b>	Do podstawowych zadań Rządowego Centrum Bezpieczeństwa należy dokonywanie pełnej analizy zagrożeń, w oparciu o dane uzyskiwane ze wszystkich możliwych „ośrodków kryzysowych” funkcjonujących w ramach administracji publicznej oraz w oparciu o dane od partnerów międzynarodowych. Ponadto do zadań RCB należy opracowywanie optymalnych rozwiązań pojawiających się sytuacji kryzysowych, a także koordynowanie przepływu informacji o zagrożeniach.	<u>Adres:</u> Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa Całodobowy dyżur: Telefon: 22 361 69 00, 22 785 700 177 <u>Email:</u> <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a> <a href="http://www.rcb.gov.pl">www: www.rcb.gov.pl</a> <u>Strona:</u> <a href="https://rcb.gov.pl/">https://rcb.gov.pl/</a>	<u>Godziny pracy:</u> 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

## PORADNICTWO DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

<b>Powiatowy Urząd Pracy w Dębicy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc bezrobotnym i poszukującym pracy, ze szczególnym uwzględnieniem osób niepełnosprawnych, w uzyskaniu odpowiedniego zatrudnienia oraz pracodawcom w pozyskaniu pracowników o poszukiwanych kwalifikacjach zawodowych,</li> <li>- wspieranie rozwoju zawodowego pracodawcy i jego pracowników przez udzielanie poradnictwa zawodowego</li> <li>- organizacja szkoleń</li> <li>- udzielanie pomocy osobom niepełnosprawnym w zakresie rehabilitacji zawodowej.</li> </ul>	<u>Adres:</u> ul. Cmentarna 20, 39-200 Dębica, <u>Telefon:</u> 14 680 91 00 <u>E-mail:</u> rzde@praca.gov.pl, sekretariat@pup.debica.pl <u>Strona:</u> <a href="http://www.debica.praca.gov.pl/">http://www.debica.praca.gov.pl/</a>	<u>Godziny pracy:</u> Od poniedziałku do piątku od 07:30 do 15:30	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy, pracodawcy
<b>Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Linia</b>	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	<u>Adres:</u> Urząd Pracy, ul. Ciepła 20 15-472 Białystok <b>INFOLINIA 19 524</b> (z Polski) * * Infolinia płatna. Opłata za połączenie jest zgodna z taryfą operatora osoby dzwoniącej. <b>Uwaga!</b> W niektórych połączeniach z telefonów komórkowych wymagane jest dodanie numeru kierunkowego. Właściwym numerem będzie: 22 19524. +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora. <u>Email:</u> <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a> <u>Strona:</u> <a href="http://zielonalinia.gov.pl/">http://zielonalinia.gov.pl/</a>	<u>Godziny pracy:</u> od poniedziałku do piątku od 08:00 do 18:00	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

## PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

<b>Lokalny Punkt Pomocy Okręgowego Ośrodka Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Rzeszowie</b>	BEZPŁATNA POMOC prawna, psychologiczna, materialna dla osób pokrzywdzonych przestępstwem i osób im najbliższych oraz dla świadków przestępstwa dla osób dotkniętych: - PRZEMOCĄ DOMOWĄ - PRZEMOCĄ FIZYCZNĄ I PSYCHICZNĄ - WYPADKIEM DROGOWYM	<u>Adres:</u> ul. Krótka 4, 39-200 Dębica, <u>Telefon:</u> 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	<u>Godziny pracy:</u> poniedziałki od 11:00 do 15:00	osoby potrzebujące pomocy
---	---	---	--	---------------------------

<b>Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Rzeszowie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PRZESTĘPSTWEM SEKSUALNYM</li> <li>- KRADZIEŻĄ/OSZUSTWEM</li> <li>- POZBAWIENIEM ALIMENTÓW</li> <li>- INNYM PRZESTĘPSTWEM</li> </ul>	<u>Adres:</u> ul. Fredry 4/57-58, 35-005 Rzeszów, <u>Telefon:</u> 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	<u>Godziny pracy:</u> poniedziałek od 11:00 do 15:00 wtorek od 12:00 do 20:00 środa-piątek od 08:00 do 15:00  sobota od 08: do 12:00	osoby potrzebujące pomocy
<b>Ministerstwo Sprawiedliwości Departament Funduszu Sprawiedliwości</b>	Linia Pomocy Pokrzywdzonym: <b>+48 222 309 900</b>	<u>Adres:</u> Al. Ujazdowskie 11 00-567 Warszawa	całodobowo	osoby potrzebujące pomocy
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW</b>				
<b>Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Dębicy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- porady prawne w sprawach związanych z ochroną konsumenta,</li> <li>- pomoc przedsiębiorcom w celu ochrony interesów konsumentów,</li> <li>- przygotowanie pism reklamacyjnych,</li> <li>- prowadzenie edukacji konsumenckiej,</li> <li>- udzielanie konsumentom pomocy przy dochodzeniu roszczeń na drodze sądowej</li> </ul>	<u>Adres:</u> ul. Parkowa 28, 39-200 Dębica, pok. 406 <u>Telefon:</u> 14 680 31 27, <u>E-mail:</u> rzecznikkonsumenta@powiatdebicki.pl <u>Strona:</u> <a href="http://www.powiatdebicki.pl/">http://www.powiatdebicki.pl/</a>	<u>Godziny przyjęć:</u> od poniedziałku do czwartku od 07:30 do 15:30	Mieszkańcy Powiatu Dębickiego
<b>Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów</b>	Ochrona praw konsumenckich	<u>Adres:</u> UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów)	<u>Godziny pracy:</u> od poniedziałku do piątku od 08:00 do 18:00	mogą korzystać potrzebujący pomocy

		<u>Telefon:</u> 801 440 220 22 290 89 16 <u>Email:</u> <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a> <u>Strona:</u> <a href="https://www.uokik.gov.pl/">https://www.uokik.gov.pl/</a>		
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW DZIECKA</b>				
<b>Rzecznik Praw Dziecka</b>	Rzecznik Praw Dziecka stoi na straży praw dziecka, a w szczególności: <ul style="list-style-type: none"> <li>• prawa do życia i ochrony zdrowia,</li> <li>• prawa do wychowania w rodzinie,</li> <li>• prawa do godziwych warunków socjalnych,</li> <li>• prawa do nauki.</li> </ul>	<u>Adres:</u> Rzecznik Praw Dziecka ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa <u>Telefon:</u> 22 583 66 00 <u>Fax:</u> 22 583 66 96 <u>Email:</u> <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a> <u>Strona:</u> <a href="https://brpd.gov.pl/">https://brpd.gov.pl/</a>	<u>Godziny pracy:</u> od poniedziałku do piątku od 08:15 do 16:15	
<b>Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży</b>	Konsultanci doradzają i udzielają pomocy w problemowych sytuacjach w szkole, w domu.	<u>Telefon:</u> 0 800 080 222 <u>Strona:</u> <a href="http://www.liniadzieciom.pl">www.liniadzieciom.pl</a>	<u>Całodobowo</u>	
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW PACJENTA</b>				
<b>Rzecznik Praw Pacjenta</b>	Ochrona praw pacjenta Pacjent posiada następujące prawa: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prawo pacjenta do świadczeń zdrowotnych</li> <li>• Prawo do informacji</li> <li>• Prawo do zgłaszania działań niepożądanych produktów leczniczych</li> <li>• Prawo pacjenta do tajemnicy informacji</li> <li>• Prawo pacjenta do wyrażenia zgody na udzielenie świadczeń zdrowotnych</li> <li>• Prawo do poszanowania intymności i godności pacjenta</li> <li>• Prawo pacjenta do dokumentacji medycznej</li> <li>• Prawo pacjenta do zgłoszenia sprzeciwu wobec opinii albo orzeczenia lekarza</li> </ul>	<u>Adres:</u> Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa <u>Telefon:</u> 800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: <u>Email:</u> <a href="mailto:rezerwacja@rpp.gov.pl">rezerwacja@rpp.gov.pl</a> lub telefonicznie (22) 532 82 43  <u>Email:</u> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a> <u>Strona:</u> <a href="https://www.bpp.gov.pl/">https://www.bpp.gov.pl/</a>	<u>Godziny pracy:</u> od poniedziałku do piątku od 08:00 do 20:00	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prawo pacjenta do poszanowania życia prywatnego i rodzinnego</li> <li>• Prawo pacjenta do opieki duszpasterskiej</li> <li>• Prawo pacjenta do przechowywania rzeczy wartościowych w depozycie</li> </ul>			
<b>Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala w Warszawie</b>	<p>Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prawa pacjenta</li> <li>-leczenie w kraju i poza granicami</li> <li>-kolejki do świadczeń</li> </ul>	<p><u>Adres:</u> Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Grójecka 186 02-390 Warszawa <u>Telefon:</u> Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Każdy oddział NFZ posiada własną infolinię <u>Email:</u> infolinia@nfz.gov.pl <u>Strona:</u> <a href="http://www.nfz.gov.pl/">http://www.nfz.gov.pl/</a></p>	<p><u>Godziny pracy:</u> od poniedziałku do piątku od 08:00 do 20:00</p>	
<b>Podkarpacki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia z siedzibą w Rzeszowie</b>	Informacje dotyczące świadczeń medycznych	<p><u>Adres:</u> ul. Zamkowa 8 35-032 Rzeszów <u>Telefon:</u> 17 86 04 100 <u>Fax:</u> 17 86 04 228 <u>Infolinia NFZ:</u> 800 190 590</p> <p><u>Punkt Informacyjny w Dębicy</u> 39 -200 Dębica, ul. Parkowa 28 <u>tel.</u> 14 676 51 5 4 <u>faks</u> 14 676 51 07 <u>Email:</u> punkt_debica@nfz -rzeszow.pl</p>	<p><u>Godziny urzędowania:</u> 8:00-16:00 od poniedziałku do piątku Siedziba Oddziału Obsługa stron w godzinach 8:00 - 16:00 od poniedziałku do piątku</p> <p>Punkt Informacyjny Obsługa stron w godzinach 9:00 - 15:30 od poniedziałku do piątku</p>	Pacjenci oraz świadczeniodawcy
<b>Pełnomocnik Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych</b>	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	<p><u>Adres :</u> ul. Żurawia 4 A, 00 - 503 Warszawa</p>		Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne,

		<p><u>Telefon:</u> (22) 461 60 00  Korespondencja:  Nowogrodzka 1/3/  5 00-513 Warszawa  <u>INFOLINIA</u> 801 801 015  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora  pn.-pt. godz. 08.00-17.00  <u>Email:</u> sekretariat.bon@mrpips.gov.pl  <u>Strona:</u>  <a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl/">http://www.niepelnosprawni.gov.pl/</a></p>		ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAWA PRACY</b>				
<b>Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Rzeszowie</b>	<p>Misją Państwowej Inspekcji Pracy jest skuteczne egzekwowanie przepisów prawa pracy, w tym bezpieczeństwa i higieny pracy, poprzez efektywne i ukierunkowane kontrole oraz działania prewencyjne, zmierzające do ograniczenia zagrożeń wypadkowych i poszanowania prawa pracy.</p> <p>Informacja dotycząca przepisów prawa pracy, w tym bezpieczeństwa i higieny pracy, poprzez efektywne i ukierunkowane kontrole oraz działania prewencyjne, zmierzające do ograniczenia zagrożeń wypadkowych i poszanowania prawa pracy.</p>	<p><u>Adres:</u> I. Gen. St. Maczka 4,  35-234 Rzeszów  <u>Telefon:</u> 17 717 20 00  <u>Fax:</u> 17 717 20 20  <u>Email:</u> kancelaria@rzeszow.pip.gov.pl</p> <p><u>Oddział w Krośnie</u>  ul. Bieszczadzka 1, 38-400 Krosno  tel.: 13 43 679 44 fax.: 13 43 671 80  krosno@rzeszow.pip.gov.pl</p> <p><u>Oddział w Tarnobrzegu</u>  Pl. B. Głowackiego 52,  39-400 Tarnobrzeg  tel.: 15 822 65 68 fax.: 15 822 82 15  tarnobrzeg@rzeszow.pip.gov.pl</p> <p><u>Oddział w Przemyślu</u>  ul. Puskina 14, 37-700 Przemyśl  tel.: 16 678 22 14 fax.: 16 678 82 56</p>		



		<a href="mailto:przemysl@rzeszow.pip.gov.pl">przemysl@rzeszow.pip.gov.pl</a> <a href="https://www.pip.gov.pl/">www: https://www.pip.gov.pl/</a>		
<b>Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)</b>	Porady z zakresu prawa pracy	<u>Adres:</u> Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. <u>Telefon:</u> 22 391 82 15 <u>Fax:</u> 22 391 82 14 <u>INFOLINIA</u> 801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie <u>Email:</u> kancelaria@gip.pip.gov.pl <u>www:</u> <a href="https://www.pip.gov.pl/">https://www.pip.gov.pl/</a>		
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAWA PODATKOWEGO</b>				
<b>Urząd Skarbowy w Dębicy</b>	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatków lokalnych, akcyzy etc.	<u>Adres:</u> ul. Kolejowa 21 39-200 Dębica <u>Telefon:</u> 14 680 52 15 <u>Fax:</u> 14 680 52 26 <u>Email:</u> <a href="mailto:us.debica@mf.gov.pl">us.debica@mf.gov.pl</a> <u>Strona:</u> <a href="http://www.podkarpackie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-debicy/">http://www.podkarpackie.kas.gov.pl /urząd-skarbowy-w-debicy/</a>	<u>Godziny pracy:</u> poniedziałek 7:30-18:00 wtorek 7:30-15:30 środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-15:30 piątek 7:30-15:30	Z porad może skorzystać każdy podatnik
<b>Krajowa Informacja Skarbowa</b>	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatków lokalnych, akcyzy etc .	<u>Adres:</u> ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała <u>Telefon:</u> 33 472 79 00 <u>Fax:</u> 33 472 79 04	<u>Godziny pracy:</u> od poniedziałku do piątku od 7:00 do 15:00.	Z porad może skorzystać każdy podatnik

		<p><u>Email: Kancelarii:</u> kancelaria.kis@mf.gov.pl</p> <p><u>Sekretariatu Dyrektora:</u> kis@mf.gov.pl</p> <p>ePUAP: /KIS/SkrytkaESP</p> <p>Informacje podatkowe i celne pod numerami telefonów:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 22 330 03 30</li> <li>• (z telefonów komórkowych)</li> <li>• 801 055 055</li> <li>• (z telefonów stacjonarnych)</li> <li>• +48 22 330 03 30</li> <li>• (z zagranicy)</li> </ul> <p>od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 18.00.</p> <p><u>Strona: <a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a></u></p>		
--	--	--	--	--

## PORADNICTWO DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

<b>Rzecznik Finansowy</b>	Rzecznik Finansowy wspiera obywateli – na każdym etapie sporu z instytucją finansową. Od poradnictwa telefonicznego i mailowego, przez oficjalne postępowania interwencyjne i polubowne, aż po wspieranie klientów na etapie postępowania sądowego tzw. istotnymi poglądami w sprawie.	<p><u>Adres:</u> Al. Jerozolimskie 87 02 - 001 Warszawa</p> <p><u>Telefon:</u> 22 333-73-26, 22 333-73-27</p> <p><u>Fax:</u> 22 333-73-29</p> <p><u>Email:</u> biuro@rf.gov.pl porady@rf.gov.pl</p> <p><u>Strona:</u> <a href="https://rf.gov.pl/">https://rf.gov.pl/</a></p>	<p>Biuro Rzecznika Finansowego prowadzi poradnictwo w ramach dyżuru telefonicznego ekspertów:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• z zakresu ubezpieczeń gospodarczych (ubezpieczenia komunikacyjne; na życie; NNW; domów; mieszkań; turystyczne; kredytów; małych i średnich przedsiębiorstw; rolnych etc.) – <u>pomoc</u></li> </ul>	
---------------------------	--	---	--	--

			<p>można uzyskać pod numerem <u>22 333 73 28</u>, od <u>poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 18:00</u>,</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• z zakresu zabezpieczenia emerytalnego – dla członków Otwartych Funduszy Emerytalnych, uczestników Pracowniczych Programów Emerytalnych oraz osób korzystających z indywidualnych kont emerytalnych – pod numerem <u>22 333 73 26</u> lub <u>22 333 73 27</u>, od <u>poniedziałku do piątku w godzinach 11:00 – 15:00</u>,</li><li>• z zakresu problemów z bankami i na rynku kapitałowym odbywa się pod numerem <u>22 333 73 25</u>, w <u>poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki w godzinach 8.00 – 10.00</u> oraz w <u>środy w godzinach 8.00 – 15.00</u></li></ul>	
--	--	--	--	--

## PORADNICTWOW ZAKRESIE PRAW OBYWATELA

<p><b>Rzecznik Praw Obywatelskich</b></p>	<p>Rzecznik stoi na straży wolności i praw człowieka i obywatela, w tym realizacji zasady równego traktowania. Bada, czy na skutek działania lub zaniechania organów władzy publicznej nie nastąpiło naruszenie prawa, zasad współżycia i sprawiedliwości społecznej oraz czy nie doszło do aktów dyskryminacji. Monitoruje wdrażanie Konwencji ONZ o prawach osób niepełnosprawnych.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SPRAWDZANIE.</b> Wykonując swoje konstytucyjne obowiązki Rzecznik bada, czy na skutek działania lub zaniechania organów, organizacji lub instytucji, obowiązanych do przestrzegania i realizacji wolności i praw człowieka i obywatela, nie nastąpiło naruszenie prawa, a także zasad współżycia społecznego i sprawiedliwości społecznej.</li> <li>• <b>WYSTĄPIENIA.</b> Rzecznik kieruje również do właściwych organów wystąpienia problemowe wówczas, gdy rozpatrywane sprawy indywidualne wskazywały na utrwalającą się po stronie organów i instytucji praktykę stosowania prawa w sposób, który narusza prawa lub wolności, a także wówczas, gdy rozpoznawane przez Rzecznika sprawy wskazywały, iż źródłem naruszeń praw jednostki nie jest wadliwe stosowanie prawa, lecz wadliwość samego prawa.</li> <li>• <b>WNIOSEK RZECZNIKA DO TRYBUNAŁU KONSTYTUCYJNEGO.</b> Rzecznik może również zastosować środek o charakterze procesowym w postaci wniosku do Trybunału Konstytucyjnego o stwierdzenie niezgodności aktów normatywnych z przepisami wyższego rzędu lub Konstytucją lub przystąpić do postępowania przed Trybunałem wszczętego w wyniku złożenia skargi konstytucyjnej.</li> <li>• <b>PYTANIA PRAWNE DO SĄDU NAJWYŻSZEGO.</b> Rzecznik podejmuje działania, których celem jest zapewnienie jednolitości orzecznictwa sądowego. W związku z ujawnionymi</li> </ul>	<p><u>Adres:</u> Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich al. Solidarności 77 00-090 Warszawa <u>Telefon:</u> Bezpłatna Infolinia <b>800 676 676.</b> Połączenie bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych</p> <p><u>Strona:</u> <a href="https://www.rpo.gov.pl/">https://www.rpo.gov.pl/</a></p>	<p><u>Godziny pracy:</u> poniedziałki 10:00 - 18:00 wtorek - piątek 8:00 - 16:00</p>	
---	--	---	--	--

	<p>rozbieżnościami w orzecznictwie sądów powszechnych może skierować pytania prawne do rozstrzygnięcia przez powiększone składy Sądu Najwyższego.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SKARGI KASACYJNE. Rzecznik może wnosić skargi kasacyjne od prawomocnych orzeczeń sądów niższych instancji do Sądu Najwyższego stawiając w nich zarzut naruszenia przepisów proceduralnych lub przepisów prawa materialnego, którego bezpośrednim skutkiem było naruszenie praw jednostki (skargi kasacyjne RPO składa na takich samych zasadach co strony postępowania i poza wydłużonym terminem na złożenie skargi nie ma szerszych uprawnień).</li> <li>• Ponadto Rzecznik ma prawo wnosić: skargi kasacyjne do Naczelnego Sądu Administracyjnego, skargi do wojewódzkich sądów administracyjnych, przystępować do postępowań przed sądami powszechnymi i administracyjnymi.</li> </ul>			
<b>POMOC BEZDOMNYM</b>				
<b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta w Dębicy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zaspokojenie potrzeb elementarnych (dach nad głową, posiłek, odzież)</li> <li>- udzielanie pomocy socjalnej,</li> <li>- udzielanie wsparcia duchowego,</li> <li>- udzielanie pomocy medycznej,</li> <li>- udzielanie pomocy prawnej,</li> <li>- organizowanie pracy,</li> <li>- pomoc w reintegracji zawodowej i społecznej</li> </ul>	<p><u>Adres:</u> ul. Słoneczna 1 39-200 Dębica <u>Telefon:</u> 14 670 44 71 <u>Email:</u> anna.wojcik@ab.org.pl <u>Strona:</u> <a href="https://www.tpba.debica.net/">https://www.tpba.debica.net/</a></p>	<u>Godziny pracy:</u> całodobowo w domu dla bezdomnych przy ul. Słonecznej 1	Pomoc udzielana jest bezdomnym kobietom oraz mężczyznom.
<b>POMOC PRZECIW WYKLUCZENIU SPOŁECZNEMU</b>				
<b>Stowarzyszenie</b>	- działanie na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej	<p><u>Adres:</u> ul. Krakowska 15 39-200 Dębica <u>Telefon:</u> 14 682 22 90</p>	<u>Godziny pracy:</u>	Pomoc udzielana jest potrzebującym

<b>im. Edmunda Bojanowskiego „Dobroc” w Dębicy</b>	sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób, - działalność opiekuńczo-wychowawcza, charytatywna i dobroczynna, - działanie na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka, - pomoc społeczna, w tym osobom chorym, starszym i samotnym, - promocja zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy, - przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym	<u>Email:</u> stowarzyszenie@siostry.net <u>Strona:</u> <a href="https://www.dobroc.siostry.net/">https://www.dobroc.siostry.net/</a>	po wcześniejszym umówieniu telefonicznym	
<b>Stowarzyszenie Osób Działających w Zakresie Pomocy Społecznej "Ad Astram" w Dębicy</b>	- niesienie wszechstronnej pomocy w celu zapobiegania wykluczeniom społecznym, - kreowanie twórczych postaw wobec życia, - kształtowanie postaw humanitarnych i prospołecznych, - ochrona i promocja zdrowia.	<u>Adres:</u> ul. Mościckiego 26 39-200 Dębica <u>Telefon:</u> 14 670 50 06 <u>Email:</u> adastram@op.pl <u>Strona:</u> <a href="https://www.ad-astram.pl">https://www.ad-astram.pl</a>	<u>Godziny pracy:</u> od poniedziałku do piątku od 07:30 do 15:30	Pomoc udzielana jest potrzebującym
<b>Stowarzyszenia Rodziców I Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych „Radość” w Dębicy</b>	- pomoc społeczna oraz wyrównywanie szans osób niepełnosprawnych - tworzenie najkorzystniejszych warunków do pełnego fizycznego i osobowego rozwoju osób niepełnosprawnych - organizowanie wsparcia dla rodzin osób niepełnosprawnych - umożliwienie osobą niepełnosprawnym godnego uczestnictwa w życiu społecznym i zawodowym - wypowiedanie się w imieniu osób niepełnosprawnych, ich rodzin i opiekunów prawnych - wpieranie osób bezrobotnych niepełnosprawnych w poszukiwaniu pracy na otwartym rynku pracy	<u>Adres:</u> ul. Aleksandra Fredry 3 39-200 Dębica <u>Telefon:</u> 14 696 91 38 <u>Email:</u> radosc@radosc.debica.pl <u>Strona:</u> <a href="https://www.radosc.debica.pl/">https://www.radosc.debica.pl/</a>	<u>Godziny pracy:</u> od poniedziałku do piątku od 07:30 do 15:30	osoby niepełnosprawne i ich rodziny
<b>Stowarzyszenia Na Rzecz Wspomagania Osób z Niepełnosprawnością i Ich Otoczenia „Z Potrzeby Serca”</b>	- ochrona życia, zdrowia i godności osób niepełnosprawnych i ich rodzin, - troska o duchowe, moralne i materialne środowisko ich życia i rozwoju, - tworzenie najkorzystniejszych warunków do fizycznego	<u>Adres:</u> ul. Matejki 22 39-200 Dębica <u>Telefon:</u> 512 305 090 14 677 85 98 <u>Email:</u> zpotrzebyserca1@wp.pl	<u>Godziny pracy:</u> od poniedziałku do piątku od 08:00 do 15:00 najlepiej	osoby niepełnosprawne i ich rodziny

<b>w Dębicy</b>	i osobowego rozwoju osób niepełnosprawnych i ich otoczenia - umożliwienie aktywnego i godnego uczestnictwa w życiu społecznym	<u>Strona:</u> <a href="https://www.zpotrzebyserca.org/">https://www.zpotrzebyserca.org/</a>	po wcześniejszym umówieniu	
<b>Stowarzyszenie dla Osób Autystycznych i ze Spektrum Autyzmu "Ukryty Dar"</b>	- pomoc osobom z zaburzeniami zachowania, ze spektrum autyzmu i innymi niepełnosprawnościami ruchowymi, intelektualnymi, - pomoc ich rodzinom w sprawach dotyczących diagnozy, edukacji, rehabilitacji, poprawy zdrowia - prowadzenie terapii, rehabilitacji i edukacji - przeciwdziałanie wykluczeniom społecznym	<u>Adres:</u> ul. Tuwima 1/31 39-200 Dębica <u>Telefon:</u> 791 132 080 <u>Email:</u> kontakt@ukrytydar.pl <u>Strona:</u> <a href="https://www.ukrytydar.pl/">https://www.ukrytydar.pl/</a>	<u>Godziny pracy:</u> po wcześniejszym umówieniu	osoby autystyczne
<b>Stowarzyszenie Obrony Praw Człowieka w Dębicy</b>	- obrona konstytucyjna praw człowieka, - zapobieganie i zwalczanie objawów patologii społecznej poprzez udzielanie pomocy informacyjno-prawnej ofiarom przemocy, - niesienie pomoc najuboższym - porady prawne dla rodzin z najuboższych grup społecznych (bezdomni, skazani i ich rodziny, bezrobotni, renciści, emeryci)	<u>Adres:</u> ul. Sienkiewicza 1/17 39-200 Dębica <u>Telefon:</u> 14 682 72 19 <u>Email:</u> sopc@interia.pl <u>Strona:</u> <a href="https://www.sopc.org.pl/">https://www.sopc.org.pl/</a>	<u>Godziny pracy:</u> poniedziałek od 12:00 do 16:00 środa od 10:00 do 14:00	bezdomni, skazani i ich rodziny, bezrobotni, renciści, emeryci

## II. NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA, NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE I NIEODPŁATNA MEDIACJA W POWIECIE DĘBICKIM

**Nieodpłatna pomoc prawna, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i nieodpłatna mediacja przysługuje:**

- **osobie fizycznej - PO ZŁOŻENIU OŚWIADCZENIA**, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej
- **przedsiębiorcy, prowadzącemu jednoosobowa działalność gospodarczą, dodatkowo:**
  - **PO ZŁOŻENIU ZAŚWIADCZEŃ** o niezatrudnianiu innych osób w przeciągu ostatniego roku,
  - **PO ZŁOŻENIU OŚWIADCZEN** dotyczących pomocy de minimis

**Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:**

- 1) poinformowanie osoby fizycznej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym, lub
- 2) wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, lub
- 3) sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądownoadministracyjnym, lub
- 4) nieodpłatną mediację, lub
- 5) sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądownoadministracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.



### **Nieodpłatne poradnictwo prawne obejmuje:**

działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje również nieodpłatną mediację.

### **Nieodpłatna mediacja obejmuje:**

- 1) poinformowanie osoby uprawnionej o możliwościach skorzystania z polubownych metod rozwiązywania sporów, w szczególności mediacji oraz korzyściach z tego wynikających,
- 2) przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o przeprowadzenie mediacji,
- 3) przygotowanie projektu wniosku o przeprowadzenie postępowania mediacyjnego w sprawie karnej,
- 4) przeprowadzenie mediacji,
- 5) udzielenie pomocy w sporządzeniu do sądu wniosku o zatwierdzenie ugody zawartej przed mediatorem.

### ***Nieodpłatna mediacja nie obejmuje spraw, w których:***

- 1) sąd lub inny organ wydały postanowienie o skierowaniu sprawy do mediacji lub postępowania mediacyjnego,
- 2) zachodzi uzasadnione podejrzenie, że w relacji stron występuje przemoc.

Nieodpłatna mediacja może być prowadzona pomiędzy stronami dążącymi do polubownego rozwiązania sporu. Stroną inicjującą przeprowadzenie nieodpłatnej mediacji może być wyłącznie osoba uprawniona.

Nieodpłatną mediację prowadzi mediator.

## **Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, nieodpłatnej mediacji odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu terminu wizyty.**

Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej, świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego lub nieodpłatnej mediacji.

Kobiecie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej, świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego lub nieodpłatnej mediacji odbywa się poza kolejnością.

**Zgłoszeń dokonuje się telefonicznie pod numerem telefonu: 690 901 136  
od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 15.30,  
lub online pod adresem: <https://np.ms.gov.pl/zapisy>**

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (tj. Dz. U. z 2017 r. poz. 1824), może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, z wyłączeniem nieodpłatnej mediacji, także poza punktem (tj. w miejscu zamieszkania) albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość (tj. przez telefon). Porada prawna będzie udzielana w warunkach i na zasadach adekwatnych do niepełnosprawności danej osoby. Bliższe informacje pod numerem telefonu podanym do zapisów.

**Osoby z dysfunkcjami narządów mowy i słuchu mogą dokonywać zgłoszeń osobiście  
lub na adres e-mail: [npp@powiatdebicki.pl](mailto:npp@powiatdebicki.pl)**

Więcej informacji na temat zasad udzielania nieodpłatnych porad znajduje się na stronie Ministerstwa Sprawiedliwości: [http:// np.ms.gov.pl](http://np.ms.gov.pl)

**Harmonogram pracy w 2022 roku dla 5 punktów nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego oraz nieodpłatnej mediacji i edukacji prawnej na terenie powiatu Dębickiego**

L.p.	Usytuowanie punktu:	Punkt obsługiwany przez:	Telefon
1.	<b>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i mediacji</b> <b>Starostwo Powiatowe w Dębicy</b> ul. Parkowa 28, 39-200 Dębica, V piętro, lokal biurowy nr 538A <u>czynny: poniedziałek – piątek, godz. 7:30-11:30</u>	<b>Radców Prawnych i Adwokatów</b> - Magdalena Wrona – adwokat - Karolina Imiołek-Pasierb – radca prawny - Szymon Kujda – adwokat - Krzysztof Tapek – radca prawny - Natalia Zborowska – adwokat	<b><u>690 901 136</u></b>
2.	<b>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i mediacji</b> <b>Gmina Brzostek</b> Centrum Kultury i Czytelnictwa w Brzostku , ul. 20-tego Czerwca 4, lokal biurowy na parterze (wejście od parku), <u>czynny: poniedziałek – środa, godz. 9:00-13:00 oraz czwartek i piątek, godz. 12:00-16:00</u>	<b>Radców Prawnych i Adwokatów</b> - Agnieszka Tomaszewicz-Parat – radca prawny - Adrian Bukowski – adwokat - Jan Łętka – radca prawny, doradca obywatelski - Michał Klósek – adwokat - Karolina Gawlik – radca prawny, mediator	
3.	<b>Punkt Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego i mediacji</b> <b>Starostwo Powiatowe w Dębicy</b> ul. Parkowa 28, 39-200 Dębica, V piętro, lokal biurowy nr 538A <u>czynny: poniedziałek – piątek, godz. 12:00-16:00</u>	<b>Stowarzyszenie SURSUM CORDA</b> Ul. Lwowska 11, 33-300 Nowy Sącz  - Patryk Bisikiewicz – adwokat, doradca obywatelski - Marcin Niemczyk – radca prawny, doradca obywatelski	
4.	<b>Punkt Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego i mediacji</b> <b>Gmina Pilzno</b> Urząd Miasta i Gminy Pilzno, ul. Rynek 6, lokal biurowy przy wejściu głównym do UM Pilzno (po prawej stronie od wejścia) <u>czynny: poniedziałek – środa, godz. 9:00-13:00 oraz czwartek i piątek, godz. 11:00-15:00</u>	<b>„PASIEKA” – Fundacja Rozwoju i Wsparcia</b> Pl. Jana Kilińskiego 2, 35-005 Rzeszów  - Aleksandra Grzebyk – doradca obywatelski, adwokat, mediator - Mateusz Setnik – doradca obywatelski, radca prawny - Jan Łętka – doradca obywatelski, radca prawny	
5.	<b>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i mediacji</b> <b>Gmina Żyraków</b> Dworek w Żyrakowie, Żyraków 137B <u>czynny: poniedziałek – środa, godz. 9:00-13:00 oraz czwartek i piątek, godz. 11:00-15:00</u>	<b>„PASIEKA” – Fundacja Rozwoju i Wsparcia</b> Pl. Jana Kilińskiego 2, 35-005 Rzeszów  - Kamil Składzień – radca prawny, mediator - Aneta Krajewska – adwokat	